

## **Auszug aus der Niederschrift der Sitzung des Inklusionsbeirates vom 04.06.2024**

### **TOP    Betreff**

2.        Vorstellung des Projektes "Gesund und Bunter"

**Vorlage  
2024/0221**

Der Inklusionsbeirat nahm die Mitteilungsvorlage zur Kenntnis. Frau Steuber von Special Olympics Nordrhein-Westfalen stellte das Gesundheitsprogramm „Gesund und Bunter“ vor. Das Projekt dient dazu die Themen gesunde Ernährung und Bewegung im Alltag nachhaltig in einer Einrichtung zu verankern.

Aus dem Gremium wurde Dank und Lob für das Projekt geäußert. Auf Nachfrage erläuterte Frau Steuber, dass das Programm in Leichter Sprache formuliert ist. Die Ausbildung ist u.a. für Menschen mit geistiger Einschränkung gestaltet, aber für alle Interessierten, auch für psychisch Erkrankte, offen.

Aus der Verwaltung kam der Hinweis, dass A58 die Koordination der Schulungen übernimmt und die Bitte sich bei Interesse bei Frau Schmidtke (A58) zu melden. Tel.: 0241-51985801 [michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de](mailto:michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de)

Bis zur Umsetzung werden circa drei bis vier Monate Vorlauf benötigt.