

## **Auszug aus der Niederschrift der Sitzung des Inklusionsbeirates vom 04.06.2024**

### **TOP    Betreff**

2.       Vorstellung des Projektes "Gesund und Bunter"

**Vorlage  
2024/0221**

Der Inklusionsbeirat nahm die Mitteilungsvorlage zur Kenntnis. Frau Steuber von Special Olympics Nordrhein-Westfalen stellte das Gesundheitsprogramm „Gesund und Bunter“ vor. Das Projekt dient dazu die Themen gesunde Ernährung und Bewegung im Alltag nachhaltig in einer Einrichtung zu verankern.

Aus dem Gremium wurde Dank und Lob für das Projekt geäußert. Auf Nachfrage erläuterte Frau Steuber, dass das Programm in Leichter Sprache formuliert ist. Die Ausbildung ist u.a. für Menschen mit geistiger Einschränkung gestaltet, aber für alle Interessierten, auch für psychisch Erkrankte, offen.

Aus der Verwaltung kam der Hinweis, dass A58 die Koordination der Schulungen übernimmt und die Bitte sich bei Interesse bei Frau Schmidtke (A58) zu melden. Tel.: 0241-51985801 [michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de](mailto:michaela.schmidtke@staedteregion-aachen.de)

Bis zur Umsetzung werden circa drei bis vier Monate Vorlauf benötigt.



# GESUND & BUNTER

Ausbildung von Gesundheitsexpertinnen und –experten

# Was ist Special Olympics?

*Special  
Olympics*  
Nordrhein-Westfalen



- Special Olympics Deutschland (SOD) ist die deutsche Organisation der weltweit größten Bewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung
- Ziel: Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen
- Versteht sich als Inklusionsbewegung
- **Gesundheitsprogramm Healthy Athletes – Gesund & Bunter**

# Allgemeine Informationen



## FÖRDERER UND PARTNER

- VIACTIV Krankenkasse

## ZIELE

- Förderung eines gesunden Lebensstils
- Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Partizipation in der Gesundheitsbildung

## ZIELGRUPPE

- Menschen mit und ohne geistige Beeinträchtigung
- Inklusives Projekt

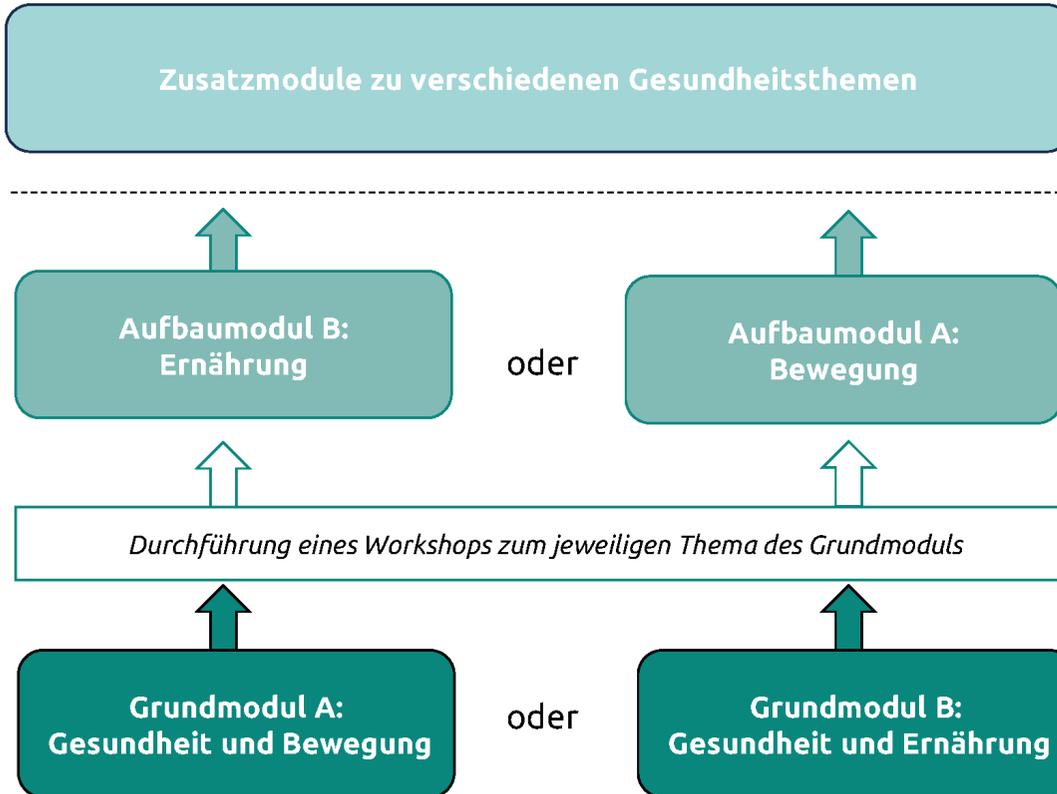
## UMSETZUNG

- Ausbildung von Gesundheitsexpertinnen und –experten (GE)
- Workshops von GE für interessierte Mitmenschen



Foto: [www.pixabay.de](http://www.pixabay.de)

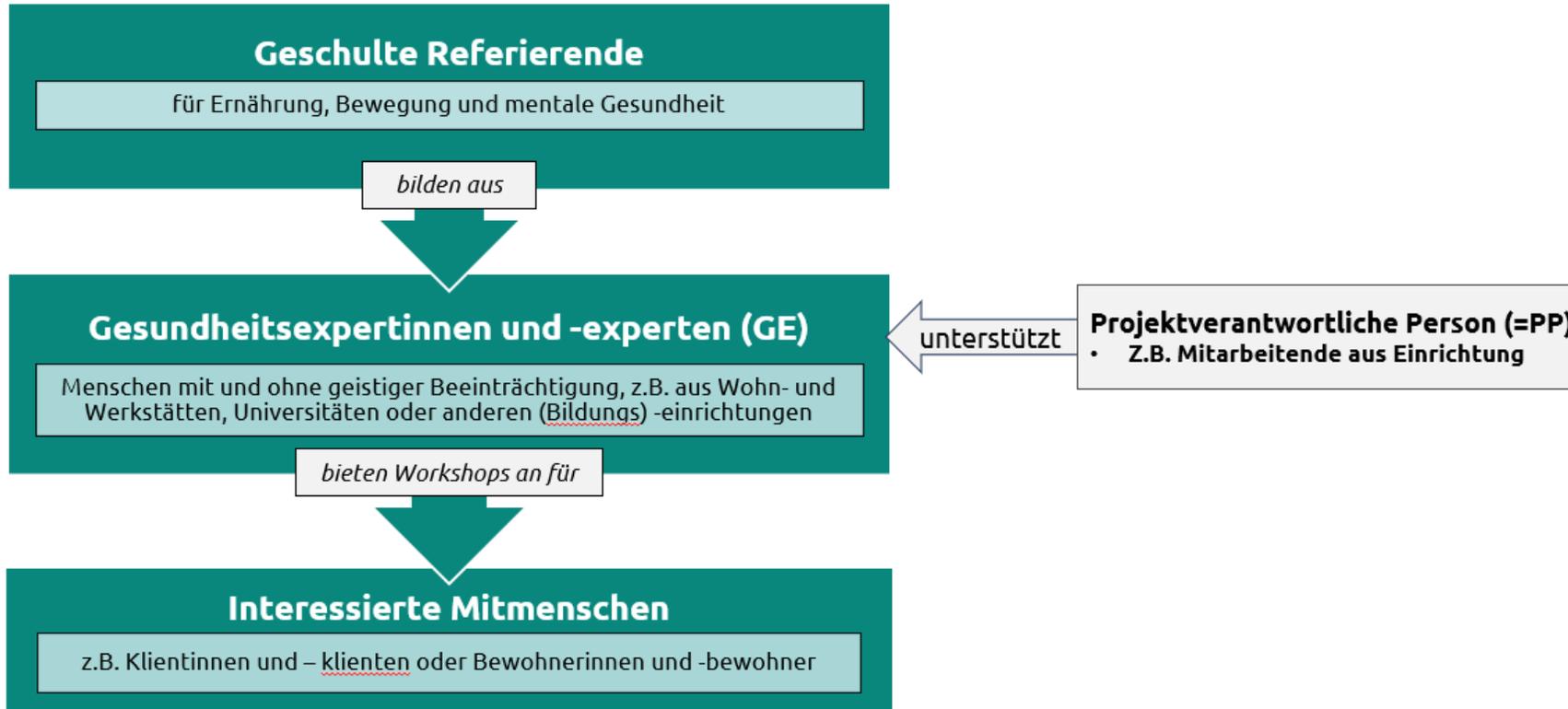
# Ausbildungsstruktur- und Inhalte



**Weiterbildungen**

**Ausbildung  
Gesundheitsexpert\*innen**

# Ausbildungsbeteiligte



# Projektzeitplan



<b>Bis Anfang 2024</b>	Konzeptentwicklung für eine Ausbildung von Gesundheitsexpert*innen (GE)
<b>Ab Frühjahr 2024</b>	Akquise der GE aus den Einrichtungen, Festlegung erste Ausbildungsorte- und Termine
<b>Ab Sommer 2024</b>	Ausbildung der GE
<b>Nach Ausbildung</b>	Regelmäßige Durchführung von GE-Workshops in den Einrichtungen
<b>Querschnitt</b>	Evaluation durch Ausbildungsbeteiligte in den Einrichtungen

# Weitere Informationen



- Kostenlose Ausbildung (Räumlichkeiten, technisches Equipment und Verpflegung sollte nach Möglichkeit zur Verfügung gestellt werden)
- Teilnehmendenzahl: 8-10 pro Ausbildung
- Zeiträume an Ausbildungstagen flexibel zwischen 08.30 – 15.30 Uhr
- Bestimmung von projektverantwortlicher Person
- Workshops der GE sind inhaltlich und zeitlich je nach Ressourcen zu gestalten
- Evaluation erfolgt durch Fragebögen in Leichter Sprache



Fragen?



**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**VI**ACTIV  
Krankenkasse

# Kontakt

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



## Projektleitung Gesund & Bunter

Inka Steuber

[i.steuber@specialolympics-nrw.de](mailto:i.steuber@specialolympics-nrw.de)



**VI**A**CTIV**  
Krankenkasse