

## **Vorstellung des Projektes "Gesund und Bunter"**

### **Beratungsreihenfolge**

Datum	Gremium
04.06.2024	Inklusionsbeirat (Kenntnisnahme)

### **Sachlage leicht verständlich**

Special Olympics NRW und die Krankenkasse Viactiv machen ein Projekt.

Das Projekt ist eine Ausbildung.

Die Ausbildung heißt: Gesund und Bunter.

Menschen werden zu Gesundheitsexperten ausgebildet.

Die Menschen lernen dort viel über Gesundheit.

Sie wissen wie sie gesund bleiben.

Sie geben das Wissen an andere Menschen weiter.

Sie machen Gesundheitsangebote für andere Menschen.

Die Ausbildung wird in Werkstätten und Wohneinrichtungen gemacht.

Die Ausbildung ist kostenlos.

Die Ausbildung wird im Beirat vorgestellt.

### **Sachlage**

Menschen mit geistiger und/ oder mehrfacher Behinderung haben ein höheres Risiko für gesundheitliche Beeinträchtigungen. Aus diesem Grund besteht ein großer Bedarf an gesundheitsfördernden Maßnahmen, die einen gesunden Lebensstil unterstützen und zur Stärkung ihrer Gesundheitskompetenz beitragen.

Hier setzt das gemeinsame Projekt „Gesund und bunter“ von Special Olympics NRW und der Krankenkasse Viactiv mit einem kostenlosen Schulungsangebot an. Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen werden in Einrichtungen (Werkstätten bzw. Wohn- und Freizeiteinrichtungen) als Multiplikator\_innen gewonnen und zu Gesundheitsexpert\_innen geschult. Neben der Stärkung ihrer individuellen Gesundheitskompetenzen werden Menschen mit Beeinträchtigungen befähigt, eigenständig oder mit unterstützender Begleitung individuelle Angebote zu den Themen Gesundheit, Ernährung oder Bewegung zu planen und zu

gestalten, die sich gut in den Alltag integrieren lassen und an denen ihre Mitmenschen teilnehmen können.

Frau Ilka Steuber, die Gesundheitskoordinatorin von Special Olympics NRW wird Ablauf und Zielsetzung des Projektes im Inklusionsbeirat in einem kurzen Vortrag vorstellen und Rahmenbedingungen zur Teilnahme aufzeigen.

Um das Projekt, den in der StädteRegion Aachen ansässigen Trägern bekannt zu machen, hat die Verwaltung diese zur Sitzung des Inklusionsbeirates gesondert eingeladen. Geplant ist, bei Interesse an der Umsetzung in der Region, verwaltungsseitig eine unterstützende bzw. koordinierende Funktion zu übernehmen.

Die Projektvorstellung erfolgt im Zusammenhang mit der in der Fortschreibung des Inklusionsplans ausgeführten „Lebenslage Gesundheit“.

### **Personelle Auswirkungen**

Keine

### **Finanzielle/bilanzielle Auswirkungen**

Keine

### **Auswirkungen auf die Stärkung der Inklusion**

Das Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen, die UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK, 2006) fordert Inklusion in allen Lebensbereichen, folglich auch im Gesundheitsbereich. Durch Schaffung eines niedrighwelligen Zugangs zu Gesundheitsberatungsangeboten, der Stärkung der Gesundheitskompetenz und den Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen wird die gesundheitliche Chancengleichheit und gleichberechtigte Teilhabe von und für Menschen mit und ohne Behinderung gefördert.

Im Auftrag:  
gez. Dr. Ziemons

### **Anlage/n**

Keine