

## **Auszug aus der Niederschrift der Sitzung des Inklusionsbeirates vom 20.02.2024**

**TOP    Betreff**

2.        Vorstellung von Special Olympics Nordrhein-Westfalen

**Vorlage  
2024/0035**

Der Inklusionsbeirat nahm die Mitteilungsvorlage zur Kenntnis.

Frau Dauben von Special Olympics Nordrhein-Westfalen stellte die Organisation vor. Weitere Informationen können der angehängten Präsentation entnommen werden.

Aus dem Beirat kam die Nachfrage, wo ein Überblick über inklusive Sportangebote zu finden sei. Einen ersten Überblick bieten entsprechende Listen von Regiosportbund und Stadtsportbund. Inklusive Sportangebote seien auch Thema des kommenden städteregionalen Aktionsplans zum Thema Freizeit.

Frau Dauben antwortete auf Nachfrage, dass das „Gesundheitsprogramm“ insbesondere für Veranstaltungen von Special Olympics Nordrhein-Westfalen genutzt werde. Das zweite Programm „Gesund und Bunter“, zusammen mit der Krankenkasse VIACTIV, ist offen für Interessierte und startet mit Einrichtungen, wie Werkstätten.

Herr Gärtner (Caritas Betriebs- und Werkstätten GmbH) meldete für das Caritas-Sommerfest Interesse an dem Programm an. Die Mitglieder des Beirates wurden zu dem Fest, das am 28.06.2024 stattfindet, eingeladen.

Aus dem Beirat wurde angeregt, verstärkt Schulungen des Regio- und Stadtsportbundes für reguläre Sportvereine anzubieten, damit sich diese besser inklusiv aufstellen können.

Die Verwaltung wies auf die nächsten Termine der inklusiven Tischkickerliga hin und lud die Mitglieder des Beirates zum Finaltag am 21. April 2024 in der Tanzwerkstatt (Simmerath) ein.

Die Vorbereitungen für die 3. Tischkickerliga sind bereits angelaufen und es werden Teams und Spielorte gesucht. Neben Aachen, Alsdorf, Stolberg und Simmerath kann bei Bedarf ein weiterer Standort für die Liga berücksichtigt werden. Vorschläge für Spielorte können bis Mitte Mai Frau Cadenbach zugesandt werden. Ab September können sich Teams anmelden.

Aus dem Beirat wurde angeregt Einzelanmeldungen entgegen zu nehmen und ein Matching anzubieten, damit mehr Menschen teilnehmen können. Die Verwaltung nahm diesen Vorschlag gerne auf.

# Special Olympics NRW

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



# Agenda

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



Was ist Special Olympics?

Konzept von Special Olympics – Klassifizierung & Unified Sports®

#ZusammenInklusiv – kommunale Arbeit bei Special Olympics

Healthy Athletes® – Gesundheitsprogramm bei Special Olympics

Eindruck von Special Olympics

# Was ist Special Olympics?

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



## Was ist der Unterschied?



**Special  
Olympics**

### Special Olympics

**Gegründet:** 1968  
**Athleten:** Breitensportler mit geistiger Behinderung  
**Klassifizierung:** Einteilung in homogene Leistungsgruppen  
**Sportarten:** 35  
**Rhythmus:** Special Olympics Sommer- und Winterspiele alle 4 Jahre  
über 108.800 Wettbewerbe pro Jahr in 172 Ländern



### Paralympics

**Gegründet:** 1989  
**Athleten:** Leistungssportler mit körperlicher Behinderung  
**Klassifizierung:** System nach Art und Schwere der Behinderung  
**Sportarten:** 28  
**Rhythmus:** Paralympische Sommer- und Winterspiele alle 4 Jahre



### Olympia

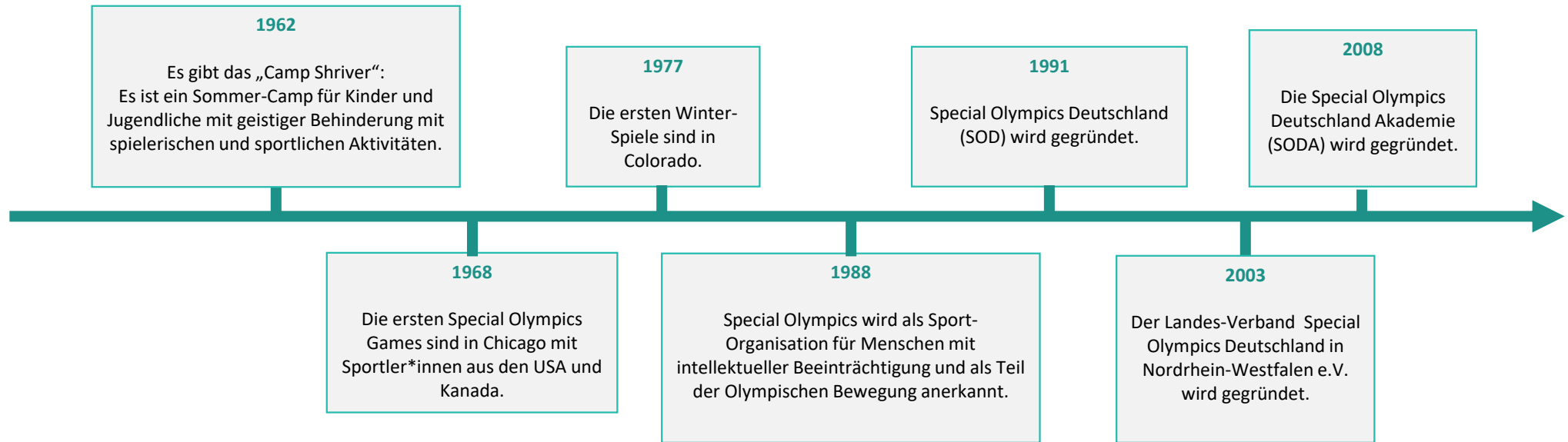
**Gegründet:** 1894  
**Athleten:** Leistungssportler mit höchstem sportlichen Niveau  
**Sportarten:** 35  
**Rhythmus:** Olympische Sommer- und Winterspiele alle 4 Jahre

# Entwicklungen der Special Olympics

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



Motto Special Olympics Deutschland: „Gemeinsam stark“  
Motto World Games 2023: #UnbeatableTogether



# Special Olympics Struktur

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



Special Olympics International

Special Olympics Europe Eurasia

Special Olympics Deutschland

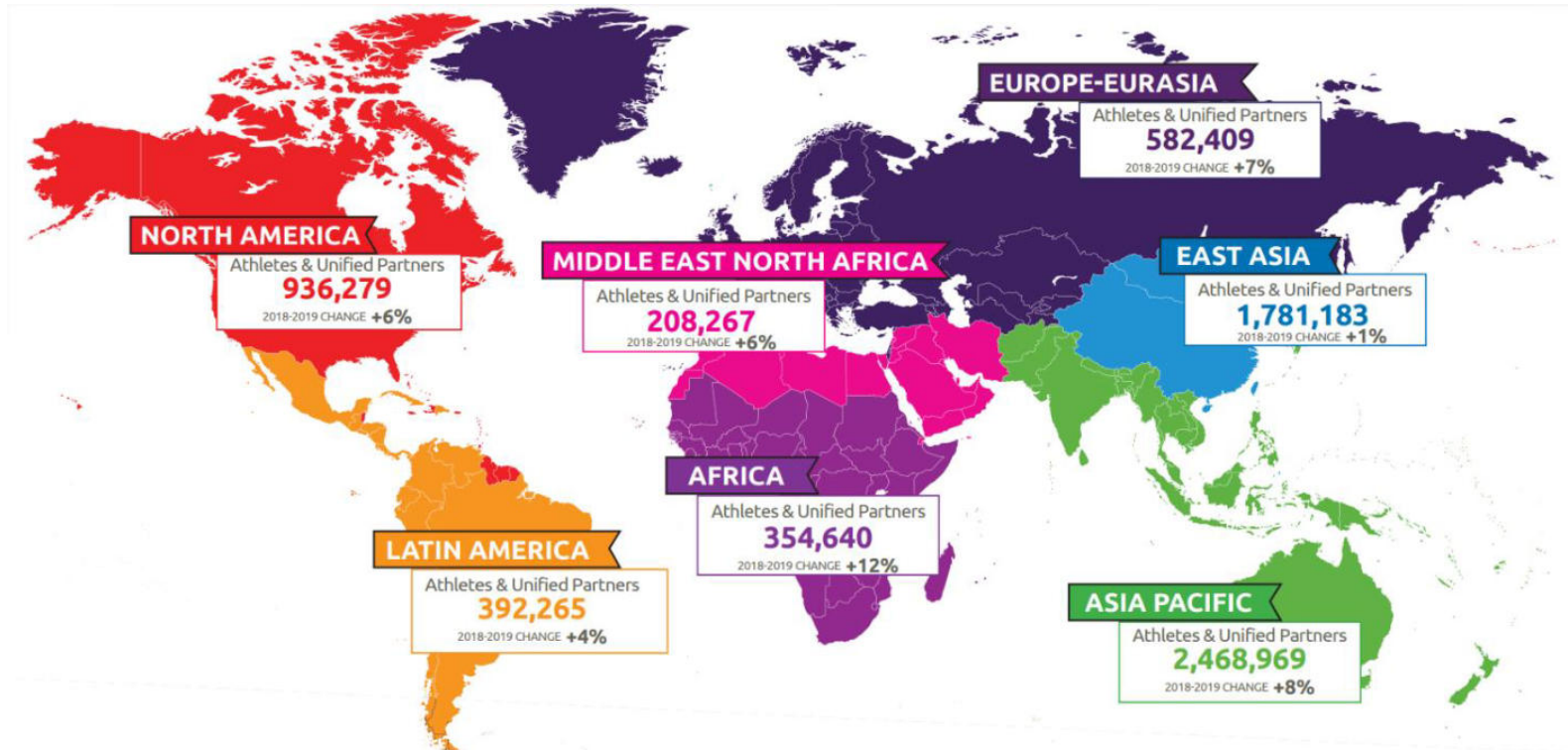
Special Olympics Nordrhein-Westfalen



Weltweit größte Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

# Special Olympics Welt

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen





- Gründung: 1968 von Eunice Shriver Kennedy
- 5 Millionen Athlet\*innen in ca. 200 Ländern
- Weltspiele:
  - alle 2 Jahre (Wechsel zwischen Winter- und Sommer-Spielen)
  - Sommer: Dublin 2003, Shanghai 2007, Athen 2011, Los Angeles 2015, Abu Dhabi 2019, **Berlin 2023**
  - Winter: Pyeongchang 2013, Schladming 2017, Turin 2025

## Weltspiele 2023 in Berlin

- 17. bis 25. Juni 2023
- ca. 7.000 Athletinnen und Athleten
- 26 Sportarten inkl. Unified Sport® + großes Rahmen-Programm
- weltweit größte inklusive Sport-Veranstaltung





# Special Olympics Deutschland (SOD)

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



- Gründung: 1991
- Mitglied im DOSB seit 2007, als nicht-olympischer-Spitzen-Verband seit 2018
- 16 SO-Landesverbände in Deutschland
- über 40.000 aktive Athletinnen und Athleten
- 220 Veranstaltungen im Jahr
  
- Nationale Spiele seit 1998 im Sommer und im Winter
  
- 2020: Nationale Winter-Spiele in Berchtesgaden
- 2022: Nationale Sommer-Spiele in Berlin
- 2024: Nationale Winter-Spiele in Thüringen
- 2026: Nationale Sommer-Spiele



  
**Special  
Olympics**  
Deutschland

# Special Olympics NRW

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



- Gründung: 2003
- heterogene Mitglieder-Struktur
- Ehrenamt:
  - Präsidium
  - Athletenrat
  - Inklusive Jugend
  - viele Helfer\*innen
- Hauptamt: 7 Mitarbeiter\*innen der Geschäftsstelle
- Landesspiele alle 2 Jahre im Sommer: Paderborn 2015, Neuss 2017, Hamm 2019, Bonn 2022, Münster 2024



## Landesspiele 2024 in Münster

- ca. 1.500 Sportler\*innen
- ca. 700 Ehrenamtliche
- 18 Sportarten + 2 Aktionstage (= Schnupperangebote)



SPECIAL OLYMPICS  
**LANDESSPIELE**  
MÜNSTER 2024

#GrenzenlosBewegend  
22.05. - 25.05.2024



# Sport-Konzept bei Special Olympics

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



## Klassifizierung

- keine defizit-orientierte Einteilung nach der Art der geistigen Behinderung
- Leistungs-Vermögen der Sportler\*innen wird bewertet (→ 15%-Regel für Fairness)
- Einteilung in homogene Leistungs-Gruppen: Leistungs-Vermögen, Alter, Geschlecht
- Athlet\*innen, Teams bzw. Mannschaften mit vergleichbarem Leistungs-Niveau treten gegeneinander an
- Alle Teilnehmenden haben eine faire Chance, eine Medaille zu gewinnen.
- In jeder Gruppe sind mindestens drei und maximal acht Athlet\*innen, Teams bzw. Mannschaften.

(<https://youtu.be/Gv1ndbJfeYQ>)

## Prinzip des Aufstiegs

- regelmäßiges Training → Teilnahme an regionalen Veranstaltungen
- Teilnahme an Anerkennungs-Wettbewerben auf regionaler Ebene → Teilnahme an Nationalen Spielen
- Teilnahme und Platzierungen bei Nationalen Spielen → Teilnahme an Welt-Spielen

(<https://youtu.be/6BHf-AxmlSo>)



## Freizeit-orientierter Ansatz

- Das Wichtigste ist: Gemeinsam Sport zu machen.
- mind. 25% Athlet\*innen (mit geistiger Behinderung)
- Alters- und Leistungs-Unterschiede sind nicht wichtig.



## Entwicklungs-orientierter Ansatz

- Das Wichtigste ist: „voneinander Lernen“.
- Sportler\*innen mit unterschiedlichem Können kommen zusammen. → voneinander lernen und profitieren
- Die Regeln können angepasst werden, wenn es sein muss.



## Wettbewerbs-orientierter Ansatz

- Alle sind etwa gleich alt und gleich gut.
- Die Regeln sind so wie bei allen Spielen in der Sportart.
- Teams können an Special Olympics-Wettbewerben teilnehmen, wenn sie regelmäßig trainieren (→ regional, national, international).

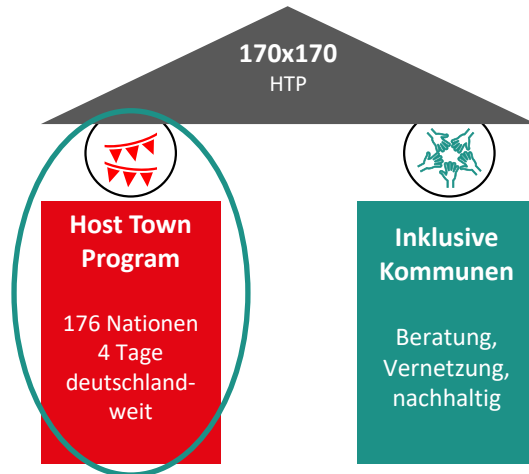
# #ZusammenInklusiv – Host Town Program

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



#ZusammenInklusiv

12. bis 15. Juni 2023



Die Dynamik der Special Olympics World Games (SOWG) und des Host Town Program nutzen, um ...



...nachhaltig inklusive Strukturen in den Kommunen sowie die Special Olympics Strukturen zu stärken.

## Deutschland

- 228 Bewerbungen
- 216 Kommunen als Host Towns ausgewählt
- 176 Delegationen

## NRW

- 54 Bewerbungen
- 46 Kommunen als Host Town ausgewählt
- bis zu 95 Kommunen in die inklusive Arbeit eingebunden

# Projekt #ZusammenInklusiv

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



#ZusammenInklusiv  
Host Town Program

**Host Town  
Program**

ca. 190 Nationen  
4 Tage  
deutschlandweit

**Inklusive  
Kommunen**

Beratung,  
Vernetzung,  
nachhaltig



**Ziel**

Die Dynamik der Special Olympics World Games (SOWG) und des Host Town Program nutzen, um ...



...**nachhaltig inklusive Strukturen in den Kommunen** sowie die Special Olympics Strukturen zu stärken.

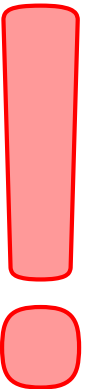
# langfristiges & nachhaltiges Ziel

*Special  
Olympics*  
Nordrhein-Westfalen



langfristiges &  
nachhaltiges  
Ziel

**Strukturen schaffen, sodass Inklusion in allen Bereichen selbstverständlich mitgedacht wird und allen Menschen die gleichberechtigte und selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben möglich ist.**



# Warum ist uns die nachhaltige Zusammenarbeit so wichtig?

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



- Möglichkeiten für Menschen mit Behinderungen schaffen, in ihrer eigenen Heimat und Umgebung Sport zu treiben
- Sportler\*innen mit Behinderung über Sportangebote in ihrer Kommune informieren → Informationen zugänglich machen
- Kontakte zwischen Kommune und Sportler\*in herstellen, um Informationen über bestehende Sportangebote und Nachfragen auszutauschen



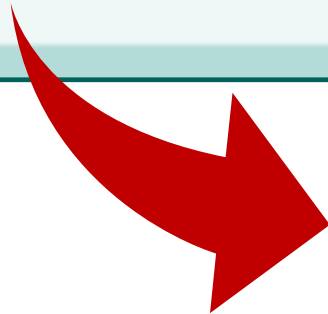
# Was wir anbieten

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



## aktive Unterstützung der Kommunen in ihren inklusiven Aktivitäten:

- SONRW-Aktionstage
- Anregungen für weitere Aktivitäten
- Ressourcen anbieten und stärken
- Netzwerkarbeit innerhalb der Kommunen sowie der Kommunen untereinander → regelmäßiger Austausch, voneinander lernen und profitieren



## regelmäßige Netzwerktreffen initiieren:

- NRW-weit
- in den Regierungsbezirken
- nach Interesse und Bedarf

# Was wir anbieten

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



## **Begleitung & Unterstützung der Aktivitäten vor Ort, gemeinsamer Aufbau von inklusiven Strukturen:**

- Fortbildungen, Workshops
- Netzwerke
- Kontakte zu Menschen mit (geistiger) Behinderung
- Kooperationen aufbauen, initiieren
- Fachtage zu Inklusion & Sport
- Menschen mit Behinderung ins Ehrenamt bringen
- u.v.m.

# Wie gelingt uns dies?

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



- **langfristige** Unterstützung und Begleitung der Kommunen und Kooperationspartner\*innen
- Inklusion als **Schnittstellenthema** in den Kommunen etablieren
- kommunale und lokale Mitarbeiter\*innen **sensibilisieren**, Inklusion in allen Bereichen mitzudenken
- **Multiplikator\*innen** finden, ausbilden, stärken
- **Nachhaltigkeit** schaffen



## Fitte Füße

- Füße der Sportler in Bezug auf Fußfehlstellungen und den damit verbundenen Fehlbelastungen, auf Hautveränderungen und die Fußbekleidung beurteilt
- über Fußbeschwerden aufklären, Hauterkrankungen vorbeugen oder bei nicht vor Ort deutbaren Fuß- bzw. Hautproblemen eine interdisziplinäre Behandlung anraten

## Bewegung mit Spaß

- Beweglichkeit: Physiotherapeut\*innen messen die Bein-, Hüft-, Fußgelenk- und Schulterbeweglichkeit
  - funktionelle Kraft: Bauchmuskel-, Oberschenkel- und Armmuskeltests
  - Gleichgewicht: Gleichgewichtstest
  - Ausdauer: Pulsmessung während leichter sportlicher Anstrengung
- abgestimmter nachhaltiger Trainingsplan

Fit Feet –  
Fitte Füße



FUNFitness –  
Bewegung mit Spaß



Health Promotion –  
Gesunde Lebensweise



Opening Eyes –  
Besser Sehen



Healthy Hearing –  
Besser Hören



Special Smiley –  
Gesund im Mund



Strong Minds –  
Innere Stärke





## Gesunde Lebensweise

- Beratung zu einer gesunden Ernährung
- Aufklärung zu den Risiken des Rauchens und der Sonneneinwirkung
- Blutdruckkontrollen
- einfache Hygieneberatungen

## Besser Sehen

- qualifizierte Augenprüfungen
- Fertigkeiten von kostenlosen Brillen, Schutzbrillen oder Sonnenbrillen

## Gesund im Mund

- Menschen mit Behinderung gehören zur Hochrisikogruppe für Karies- und Zahnfleischerkrankungen
- selbstverantwortlich Gesundheitsrisiken zu erkennen und Methoden zu deren Vermeidung erlernen

Fit Feet –  
Fitte Füße



FUNFitness –  
Bewegung mit Spaß



Health Promotion –  
Gesunde Lebensweise



Opening Eyes –  
Besser Sehen



Healthy Hearing –  
Besser Hören



Special Smiley –  
Gesund im Mund



Strong Minds –  
Innere Stärke





## Besser Hören

- Hör-Screenings: Funktionstüchtigkeit des Innen- und Mittelohrs
- Beratungen und ggf. Anpassungen und kleinere Reparaturen an Hörgeräten
- hygienische Behandlungen wie die Entfernung von Ohrschmalz (Zerumen)

## Innere Stärke

Schwerpunkt: psychisches Wohlbefinden

- Techniken zur Bewältigung von ungewünschtem Stress bzw. unangenehmen Situationen
- Handeln und Denken positiv beeinflussen oder Motivation und Selbstwirksamkeit verbessern können
- Kompetenzen zur Bewältigung und Verbesserung der Widerstandsfähigkeit auf Alltags- und psychische Belastungen stärken

Fit Feet –  
Fitte Füße



FUNFitness –  
Bewegung mit Spaß



Health Promotion –  
Gesunde Lebensweise



Opening Eyes –  
Besser Sehen



Healthy Hearing –  
Besser Hören



Special Smiley –  
Gesund im Mund



Strong Minds –  
Innere Stärke





## Gemeinschaftsprojekt von Special Olympics NRW und der VIACTIV Krankenkasse

- angebunden an Healthy Athletes® Programm
- Gesundheitstage und Gesundheitsworkshops
- Ausbildung von Freiwilligen als Multiplikator\*innen = **Gesundheits-Expert\*innen** → Gesundheitsworkshops in Einrichtungen der Behindertenhilfe anbieten
- Ziele:
  - Förderung eines gesunden Lebensstils
  - Stärkung der Gesundheitskompetenz
  - Partizipation in der Gesundheitsbildung

# Eindruck von Special Olympics

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen



Highlight-Video der Landesspiele 2022 in Bonn



„Ich will gewinnen, doch wenn ich nicht gewinnen kann, so  
will ich mutig mein Bestes geben!“

(Eid der Athlet\*innen)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Natascha Dauben

[n.dauben@specialolympics-nrw.de](mailto:n.dauben@specialolympics-nrw.de)

+49 1578 2592883

**Special  
Olympics**  
Nordrhein-Westfalen

